



Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsfähigkeit und Leistungsfähigkeit verliehen. Es kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben und beurkundet werden.

Es kann sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter (Bundesgesetzblatt Teil I, 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Belehrte hierfür eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzeugnis inne hat (§ 8 des Ordensgesetzes).

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb. Landessportbünde und ihre Unterorganisationen sowie Sportvereine, Sporträmer, Prüferinnen und Prüfer geben Auskunft zu allen Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Prüfungszeitraum ist jeweils ein Kalenderjahr (01.01.-31.12.). Es gilt das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen

- Bronze
- Silber
- Gold

erworben werden. Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind im Leistungskatalog aufgeführt. Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

- Bronze = 1 Punkt
- Silber = 2 Punkte
- Gold = 3 Punkte

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verteilung in Bronze, Silber oder Gold:

- Bronze = 4 - 17 Punkte
- Silber = 8 - 10 Punkte
- Gold = 11 - 12 Punkte

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es folgende Möglichkeiten:

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung. **Ausnahmeregelung für die Disziplingruppe Ausdauer:** Als Nachweis der Schwimmfähigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit über nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht.
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.
- <12 Jahre: 50m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
- oder das „Deutsche Jugendschwimmabzeichen“ ab Bronze
- ≥12 Jahre: 200m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- Verteilung des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLR jeweils ab Bronze

• 100m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Minuten mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasseraufwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfähigkeit für das **Deutsche Sportabzeichen** ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr. Der Nachweis kann rückwirkend (z.B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt werden, wenn eine entsprechende Bescheinigung (z.B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt wird. Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis. Auch dieser Nachweis kann rückwirkend vorgelegt werden.

Informationen hierzu finden Sie in den Werbematerialien, bei Ihren Prüferinnen und Prüfern, den Sportorganisationen sowie auf der Internetseite zum Deutschen Sportabzeichen ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)).

Die Mitgliedsorganisationen des DOSB haben die Möglichkeit, ihre Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen anzuerkennen. Nach Anerkennung durch den DOSB werden diese sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) – [www.deutsches-sportabzeichen.de/de/dos-sportabzeichen/sportabzeichen-erwerb/disziplingruppen/verbandsabzeichen/](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/dos-sportabzeichen/sportabzeichen-erwerb/disziplingruppen/verbandsabzeichen/) – als Ersatz für eine der vier Disziplingruppen gewertet. Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Anfrage das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt beginnend mit der Zahl 5, in Fünfer-Schritten (5, 10, 15...). Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen (nach Vollen dung des 18. Lebensjahrs) werden die bis zum Jahr 2012 abgelegten erneut. Ebenfalls zur Anrechnung kommen die bis zum Jahr 2012 abgelegten Abzeichen des Bayerischen Sport-Leistungs-Abzeichens (SLA). Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das SLA oder das SLA angerechnet werden.

**Menschen mit Behinderungen** können das Deutsche Sportabzeichen unter Berücksichtigung der Behinderung ebenfalls erwerben. Für sie gelten besondere Bestimmungen. Auskünfte erteilt der Deutsche Behinderten-Sportverband/National Paralympic Committee Germany ([www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)) und die Behinderten-Sportgemeinschaften.

Zum Schutz der persönlichen Gesundheit und Erhaltung des Wohlbefindens ist der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen nicht möglich bei:

- einer bestehenden oder abgelaufenen Herzkrankung (z.B. Herzklappenersatz, Herzschrittmacher, Herzinfarkt etc.)
- und allen Erkrankungen, die zu akuten Schüben neigen (z.B. Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Mukoviszidose etc.)

soweit keine „Fachärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung“ zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen vorgelegt wird.

Die „Fachärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung“ muss vor der ersten abzulegenden Prüfung vorgelegt werden und darf bei der letzten abzulegenden Prüfung nicht älter als 12 Monate sein. Ein Vordruck ist im Anhang D im Handbuch für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen aufgenommen und ist beim DBS oder im Internet unter [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de) erhältlich. Nach überstandener kardiologischer Erkrankung bzw. Erkrankung, die zu akuten Schüben neigt, ist eine Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen dann möglich, wenn von einem Facharzt die Sporttauglichkeit attestiert wird. Sie muss neben der Sporttauglichkeit ausdrücklich die Erlaubnis zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen enthalten. Für das Ablegen des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen muss eine von der überstehenden kardiologischen Erkrankung bzw. einer von der Erkrankung, die zu akuten Schüben neigt, unabhängige Behinderung vorliegen.

**Menschen mit Endoprothesen der oberen und/oder unteren Extremitäten**

Sportler, inneren mit Endoprothesen sind von allen Sprungübungen (Stand-, Weit-, Hoch-, Zonenversprünge, Seitensprünge) ausgeschlossen, ebenso von allen Turnübungen sowie von Kugelstoßen mit Angelenkt. Nach einer Operation am Schleuderball. Sie können das Deutsche Sportabzeichen nur absolvieren, wenn Sie aus der entsprechenden Disziplin eine Alternative übung auswählen, auf die keine o.g. Merkmale zutrifft. Wird diese Alternative nicht gewählt, muss das Deutsche Sportabzeichen unter den Bedingungen für Menschen mit Behinderungen abgelegt werden, wobei die o.g. Regelung zu den Endoprothesenträger/innen ebenso gültig ist, es allerdings weitere Alternativedisziplinen gibt.

## Datenschutz

Die auf dieser Prüfkarte erfasste/n Person/en wurde/n darauf hingewiesen, dass die personenbezogenen Daten zur Abrechnung, für Mittelstellungen bezüglich des Deutschen Sportabzeichens und zu statistischen Zwecken (Datenverarbeitung) vom DOSB bzw. den Landessportverbänden und ihren Unterorganisationen verarbeitet werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

## Aktuelle Gebühren (zzgl. Versandkosten)

### Ich bestelle:

1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) 4,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Urkunde ohne Abzeichen 3,00 € \_\_\_\_\_ St.

### 2. Zusatzabzeichen (zusätzlich zu 1.)

Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5-60) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 15-60) je 4,00 € \_\_\_\_\_ St.

### 3. Ersatzabzeichen (z.B. bei Verlust)

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5-60) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 15-60) je 4,00 € \_\_\_\_\_ St.

## B. Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

(Gebühren werden nicht von allen LSB erhoben)

1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,25 € \_\_\_\_\_ St.

### 2. Ersatzabzeichen

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,00 € \_\_\_\_\_ St.

## DEIN SPORTABZEICHEN-SHIRT

### Funktionsshirt

UNISEX	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
NAME	9,95 EUR						
DAMEN - TAILLIERTER SCHNITT							
34 - 36	9,95 EUR	38 - 40	42 - 44	46 - 48			
KINDER							
116	9,95 EUR	128	140	152	164		

UNISEX	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
NAME	9,95 EUR						
DAMEN - TAILLIERTER SCHNITT							
XS	9,95 EUR	S	M	L	XL	XXL	
KINDER							
90	9,95 EUR	104	116	128	140	152	164